

REGULAMIN TURNIEJU UNIHOKEJA
O MISTRZOSTWO
ZESPOŁU SZKÓŁ ELEKTRYCZNYCH NR 2
ROK SZKOLNY 2022/2023

I. Cel rozgrywek:

- Popularyzacja unihokeja.
- Umożliwienie czynnego wypoczynku oraz wzmocnienie zdrowia i kondycji uczestników.
- Wyłonienie najlepszej drużyny w szkole.

II. Organizator rozgrywek:

- Nauczyciele wychowania fizycznego ZSE nr2.
- Koordynator: Wojciech Bakulin, Jacek Justkowiak

III. Miejsce i terminy rozgrywania spotkań:

- Sala gimnastyczna ZSE nr2., ulica Świt 25
- Harmonogram rozgrywek (miesiące od październik 2022r. do marca 2023r.).

IV. Uczestnictwo:

- Drużyny liczą maksymalnie 5 zawodników, na boisku drużyny występują w składach 3 osobowych (bramkarz + 2 zawodników z pola gry).
- Zawodników obowiązują stroje sportowe oraz obuwie sportowe.

V. Sposób przeprowadzenia mistrzostw:

- System rozegrania rozgrywek – system pucharowy.
- Czas gry 3 x 5 minut.
- Czas przerw między tercjami wynosi 1 minutę.
- Mecze, które w regulaminowym czasie zakończą się wynikiem remisowym, gdzie koniecznym będzie wyłonienie zwycięzcy zarządza się kolejno:
 - a) 2 minutową dogrywką,
 - b) serię 3 rzutów karnych,
 - c) rzuty karne do skutku.

VI. Najważniejsze zasady gry:

- Zabrania się grać wysoko uniesionym kijem, podkładać kija pod nogi przeciwnika, zabrania się rzucać kija, wkładać kija między nogi przeciwnika.
- Podczas wykonywania uderzenia piłki kijem dozwolone jest uniesienia łopatki kija w zamachu tylnym do wysokości bioder, a w wymachu przednim po strzale łopatkę kija można unieść do wysokości kolan.
- Niedozwolona jest niebezpieczna gra ciałem – popychanie, uderzania, kładzenie się na podłódze.
- Zmiany hokejowe bez ograniczeń..
- Niesportowe zachowanie zawodników oraz brutalna i niebezpieczna gra karana będzie 2 minutowymi wykluczeniami
- W trakcie trwania rozgrywek obowiązuje zasada „fair play”.

VII. Punktacja:

- I faza rozgrywek „system pucharowy.
- II faza rozgrywek „system każdy z każdym”.

VIII. Dyskwalifikacja i wykluczenia:

- Drużyna z własnej winy nie stawiała się na spotkanie, lub spóźni się więcej niż 5minut.
- Drużyna stawia się na spotkanie z ilością zawodników mniejszą niż 3zawodników.
- Drużyna schodzi z boiska, bądź na boisku zostaje mniej niż 2 zawodników.
- W drużynie wystąpi zawodnik nieuprawniony do rozgrywek.

IX. Nagrody:

- Nagrodami rzeczowymi (pucharem, medalami pamiątkowymi) uhonorowane zostaną drużyny, które zajmą 3 pierwsze lokaty w klasyfikacji końcowej.
- Pamiątkowe dyplomy otrzymają wszystkie drużyny.

Ze sportowym pozdrowieniem !